

▲ AEX -0,13% 640,63

▲ MIDKAP -0,11% 839,28

▲ DOW JONES +0,14% 23.557,09

▲ S&P 500 +0,21% 2.802,42

▲ C/NY NEW YORK +0,0780% 1.1932

▲ RENTE NL 10YR +0,0130% 0,425%

fd.

het financieele dagblad

Nieuwsoverzicht



Rutte III maakt geen vrienden met stoomwals

De debatten over 's lands financiën vormden de eerste beproeving van de eenheid van de coalitie en de eerste echte krachtmeting met de oppositie. De coalitie kwam niet in de problemen, maar vervreemde wel potentiële bondgenoten van zich.

PAGINA 2

Merkel krijgt lange lijst wensen van SPD

Martin Schulz wil flink wat terug voor zijn eventuele steun aan Angela Merkel. Hoop op het verkiezingsresultaat van de SPD: meer Europa — ondanks groeiende scepsis bij een deel van de Duitse bevolking — en geen toevlucht naar het aantal vluchtelingen.

PAGINA 4

Ophef om Franse vastgoeddeals

Tientallen Franse parlementairen blijken onroerend goed te hebben aangekocht met gebruik van gemeenschapsgelden.

PAGINA 4

Philips profiteert van het nieuwe opereren



Philips denkt de komende jaren sterk te kunnen profiteren van veranderingen in de opreklamers van ziekenhuizen, waar artsen steeds vaker kiezen voor 'minimaal invasieve operaties' en minder vaak voor de vertrouwde chirurgie.

PAGINA 17

'Tech dé banengenerator van Amsterdam'

Technologie is met 60.000 banen nu de op 44e na grootste banengenerator van de stad Amsterdam, blijkt uit onderzoek. Dat is meer dan de financiële sector of de horeca. Alleen de creatieve industrie (65.000 banen) is groter. De techsector zou in absolute zin bovendien het snelst groeien. Alleen, hoe definieer je tech?

PAGINA 11

Marktmeesters

We zijn niet meer in staat te genieten van recessie. Er is alleen maar geklag dat alle beleggingscategorieën zo duur zijn geworden.



PAGINA 12

Lidmaatschap: Nederland € 2,75
België € 3,25
Luxemburg € 3,25
Abonnement: per jaar € 99,90



Vertex

Alcoholverkoop

ADVERTENTIE

Olympisch kampioen Maarten van der Weijden 'Niet het goud, maar de weg ernaartoe'

Niet het goud, maar de weg ernaartoe, maakte oud-zwimmer Maarten van der Weijden gelukkig. 'Wat mij pakt is een doel stellen en ervoor gaan.' Het was een enorm succes: de gouden medaille die Maarten van der Weijden won tijdens de Olympische Spelen in 2008. Op het Jaarcongres Finance Transformation (thema: Maximize Happiness) vertelt de atleet in een sessie gefaciliteerd door Steens & Partners Freelance Finance Professionals, wat hij van dat moment en eerdere ervaringen geleerd heeft over geluk.

Een jaar voor de Spelen stelt zijn coach Marcel Wouda hem een vraag: 'Geloof jij dat wij Olympisch goed kunnen worden?' Van der Weijden vindt het een lastige vraag. Hij beseft zich dat veel concurrenten sneller kunnen zwemmen. Maar niet meegaan in de droom kan consequenties hebben voor de samenwerking, weet hij ook.

'Opens zit ik het', zegt Van der Weijden. 'Ik geloof erin, maar de kans op succes is klein. Als anderen aan slechte dag hebben en ik boven mezelf kan uitstijgen, dan is het mogelijk', besluit de openwaterzwimmer. Wouda concludeert dat ze dus een jaar voor de Spelen een kans zien. Wat ze nu te open staat, is elke dag die kans op succes ietsje groter maken. Is Van der Weijden bereid elke dag keuzes te maken voor het zwemmen? Van der Weijden: 'Ik dacht: 'Dat doe ik toch al. Ik woon in Eindhoven voor het zwemmen, ben met mijn studie wiskunde gestopt. Maar Marcel heeft nog wel een paar ideeetjes.'

Zuurstoffent

Eén van de deelen is het slagen in een zuurstofent, waardoor het aantal rode bloedcellen toeneemt. Dit maakt betere prestaties mogelijk. Van der Weijden: 'Mijn leven bestond toen uit trainen en het tentje'. Het tweede idee van Wouda heeft met vroeg opstaan te maken. Daar heeft Van der Weijden moeite mee. Probleem is dat de Olympische finale 's ochtends plaatsvindt. De oplossing van Wouda is een bijzondere bril. Van der Weijden gekescherend: 'Ik sleep in het tentje. Ik ging ontbijten met mijn 'bril' en in fietste daarmee naar het zwembad.' 'Wat heb jij een vreselijk jaar gehad', zeiden mensen achteraf tegen hem. Maar was het

echt zo erg? Nee. Terugkijkend concludeert hij: 'Het is een heel fijn jaar geweest.' Want voor Van der Weijden zat het geluk niet in het zwemmen zelf, ontdekte hij. 'Wat mij pakt is een doel stellen en ervoor gaan. Toen ik scopte met topsport, ging ik wel door met zwemmen. Maar ik vond het vreselijk.'

Zonder doel is zwemmen gewoon heen en weer gaan. Stilstand. 'Vreemd is het dus niet dat hij het wel uitdaging vindt om na zijn zwemcarrière aan de slag te gaan bij Unilever, waar hij zich onder andere met vaatwastokjes bezighoudt. De tegenstelling met topsport lijkt fors maar: 'Ik wist niks van vaatwastokjes, dus dan is de uitdaging extra groot.'

“Het enige dat we kunnen doen, is de tijd die we hebben maximaal besteden. Accepteer pech, leef jouw leven.”

Maarten van der Weijden

Presteren essentie?

Ook speelden inzichten mee die hij opdeed tijdens zijn ziekte. In 2001 werd hij Van der Weijden leukemie gediagnosticeerd. Een periode vol behandelingen in het ziekenhuis volgde. 'Ik was twintig jaar oud en deed een half jaar lang helemaal niks. Ik lag in bed, keek terug op mijn leven. Altijd was ik bezig geweest met sport en doelen stellen. Ik vroeg me af of willen presteren de essentie van het leven is. En daar, liggend in het zicht van de vergankelijkheid, kan ik zeggen dat er heel veel zaken belangrijker zijn dan de beste willen zijn. Zou ik dan moeten gaan

leven alsof elke dag mijn laatste dag is? Ik had het geluk te herstellen en probeerde op die manier te leven. Al snel kwam ik erachter dat elke dag dan hetzelfde is. Het werkte niet.'

Van der Weijden gaat weer zwemmen en stelt opnieuw een doel: 'Niet om daarmee de Olympische Spelen te winnen, maar vanuit het besef dat als ik een doel stel, ik een fijner leven heb.'

Uit die periode in het ziekenhuis stamt ook een gevoel dat bij Van der Weijden in zijn haartaten zit: 'Ik zag dat veel lotgenoten niet herstelden van de ziekte. Dat was gewoon een kwestie van geluk of pech. Het had niets

te maken met wat ik deed. Dat gevoel van dankbaarheid draag ik met me mee.'

Dit gevoel maakt uiteindelijk ook dat hij in 2015 stopt met zijn werk bij Unilever. Just als hij een grote carrièrekans krijgt. 'Ik had al geleerd mezelf af te vragen: 'Wat wil ik nu echt?' Voor hem is dat meer bij zijn vrouw en dochter zijn en hiernaast meer met dat gevoel van dankbaarheid gaan doen. 'Ik besluit me te richten op het inspireren van mensen en vrijwilligerswerk te gaan doen. Dit zal andere andere uitnodigen in het zwemmen van de Elitedentech volgende jaar.'

STEENS & PARTNERS



Iets waanzinnigs?

Terug naar het jaar 2008: de dag van de Olympische finale. De zwimmer denkt er tijdens de race aan dat in plaats van frustratie over wat ze niet hebben, ze gefocust hebben op wat ze wel konden veranderen. De nummer één is een snellere zwimmer, denkt Van der Weijden. Wat kan hij doen? Hij schuift verder op, naar plek twee. Opeens weet hij het: 'Wat als ik Olympisch zilver kan halen?' Dat zou al waanzinnig zijn. Maar tot zijn verbazing komt hij steeds dichterbij de kop. Blijkbaar kan de nummer één toch niet sneller zwemmen. De nummer drie zet de aanval in, nummer één gaat er achteraan. Ze verplaatsen zich naar de andere kant van het veld. 'Ik had alle scenario's al honderd keer doorgemomen, vooral het winnende. Ik dacht dat ik iets waanzinnigs mee ging maken. Maar niets van dat alles gebeurde. Er ontstond een onwettelijk gevoel. Ik keek op mezelf maar en dacht: 'Ik constateer dat ik win.' Sinds die dag geniet ik me een beetje voor het applaus. Ik denk dan aan al die sporters die er ook alles voor deden. Want eerlijk is eerlijk, ik heb ook veel geluk gehad.'

Maximaal

Dingen die je wel in de hand hebt, zijn: jezelf goed kennen, weten waar je vandaan komt, de bereidheid tonen om hard te werken en kunnen bepalen wat de zaken zijn die je kunt beïnvloeden. Om jezelf te leren kennen is het van belang te onthaasten, goed na te denken over wie je bent en waar je vandaan komt en dat eens op te schrijven, zegt Van der Weijden. Uiteindelijk moet je aan de slag met de vraag hoe de rest van je leven te besteden. Van der Weijden: 'Hoe lang dit duurt weet niemand. Het enige dat we kunnen doen is de tijd die we hebben maximaal besteden. Accepteer pech, leef jouw leven.'



STEENS & PARTNERS
Freelance Finance Professionals



Bent u klaar voor verdere groei? Steens & Partners Freelance Finance Professionals gaat graag met u in gesprek hoe de versnelling aangebracht kan worden binnen uw bedrijf, specifiek binnen het verantwoordelijkheidsgebied van de CFO. Over actuele thema's zoals van data naar inzicht, van inzicht naar actie, realtime businessmodellen, innovatieve financieringsstructuren, een wendbare balans, rendabele innovaties, moonshots stellen, VLCA, snelle iteratie en board dynamics. Hoe de juiste inzet van freelance finance professionals u als CFO in the fast lane brengt. **Meer weten? Neem contact op met Steens & Partners Freelance Finance Professionals. Wij helpen u graag verder.**

AMSTERDAM • EINDHOVEN • ROTTERDAM WWW.STEENS.NL